

ВИДИ БУЛІНГУ



Фізичний булінг

- удари, штовхання, побої, підніжки;
- псування особистих речей;
- дідовщина

Соціальний булінг

- поширення брехні, пліток;
- руйнування самооцінки і самоповаги;
- псування репутації;
- ізоляція, ігнорування

Вербальний булінг

- погрози;
- залякування;
- кепкування, образи, сарказм, присоромлення;
- газлайтинг*

*Газлайтинг – це коли кривдник бреше, переконує оточуючих і потерпілих, що те, що вони бачать або відчувають, є помилковим або недійсним.

Розпізнай насилля
І ніколи не мовчи!

У нашій школі ти можеш поговорити
про булінг з:

каб.:

«Школа без насильства»™, 4.no-bully.org

© 2010 «Студена», всі права захищені, 2024.

© Дана Селіва, авторка сайт та матеріалів, захищено правами, 2024.

© Фонд «Світло і Надія», інформація, 2024. teza.in.ua



STUDENA



Мені боляче Я почуваюся пригніченим (-ою), мені страшно йти до школи, я відчуваю невидиму стіну між собою та іншими, мені стало важче робити повсякденні справи. Завдано фізичної шкоди мені чи моїм речам.



Ні



Tak

Схоже, що трапилося **непорозуміння**. В кожного з нас різний досвід та переконання. У школі ми вчимося обмінюватися ними конструктивно.

Це було навмисно Мій кривдник знав що робить, мав на меті мене образити і не зупинився коли я його попросив (-ла). Його (її) дії допомагають йому (чи їй) досягти своїх цілей – наприклад підвищити свій статус в колективі.



Ні



Tak

Хтось повівся **агресивно**. Часом буває непросто тримати себе в руках. У школі ми разом вчимося долати агресію цивілізованим чином.

Це вже не вперше Триває конфлікт, який я не маю змоги вирішити сам (-а). Склалися напружені стосунки, в яких мене раз за разом ображають, що б я не робив (-ла). Ситуація з часом погіршується.



Ні



Tak

Стався **конфлікт**. Це непросто, але це теж частина життя. Ти завжди можеш звернутися до вчителів – вони допоможуть його вирішити.

Є дисбаланс сил Мене ображають декілька людей або хтось більший та сильніший за мене. Може бути так, що мені важче ніж іншим себе захистити, бо я маю видиму чи приховану неповносправність, і мій кривдник цим користується.



Ні



Tak

Відбувається **ескалація конфлікту**. Звернися за допомогою до вчителів – вони на твоїй стороні і знають як подолати цю ситуацію.

Це булінг Терміново звернися до дорослих: вчителів, батьків, шкільного психолога. Ти не винний (-а) в тому що відбувається, і тебе не залишать на самоті із цим. В нашій школі впроваджується антибулінгова програма, і ми знаємо як тобі допомогти.



НЕ МОВЧИ ПРО

БУЛІНГ



«Школа без шкерець»™ 4.no-bully.org
© 2017 «Студена» з університету, 2018.
© Академія Громадянської освіти Івано-Франківська національна університетська університетська, Івано-Франківськ, 2018.
© «Студена» з університету, 2018.





STUDENA



РОЗПІЗНАЙ!

РОЗКАЖИ!

РОЗБЕРИСЬ!

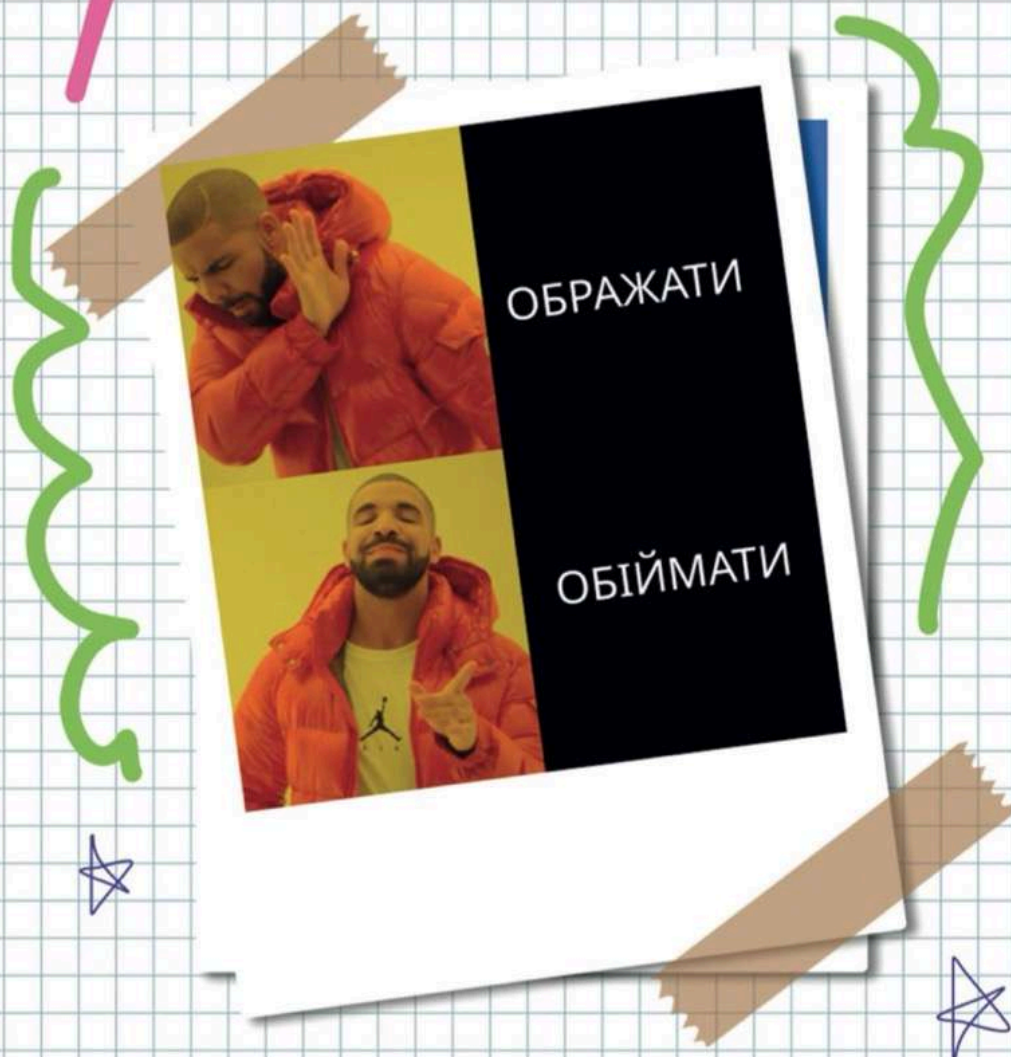
СУПЕРГЕРОЇ ЗУПИНЯЮТЬ БУЛІНГ У НАШІЙ ШКОЛІ



«Школа без цькування»™ 4.no-bully.org
© ГО «Студена», усі майнові права, 2024.
© Настя Мельниченко, авторка ідей та ілюстрацій за допомогою Мідретлеу, немайнові права, 2024.
© Видавництво «Теза», оформлення, 2024. teza.in.ua



правило № 1



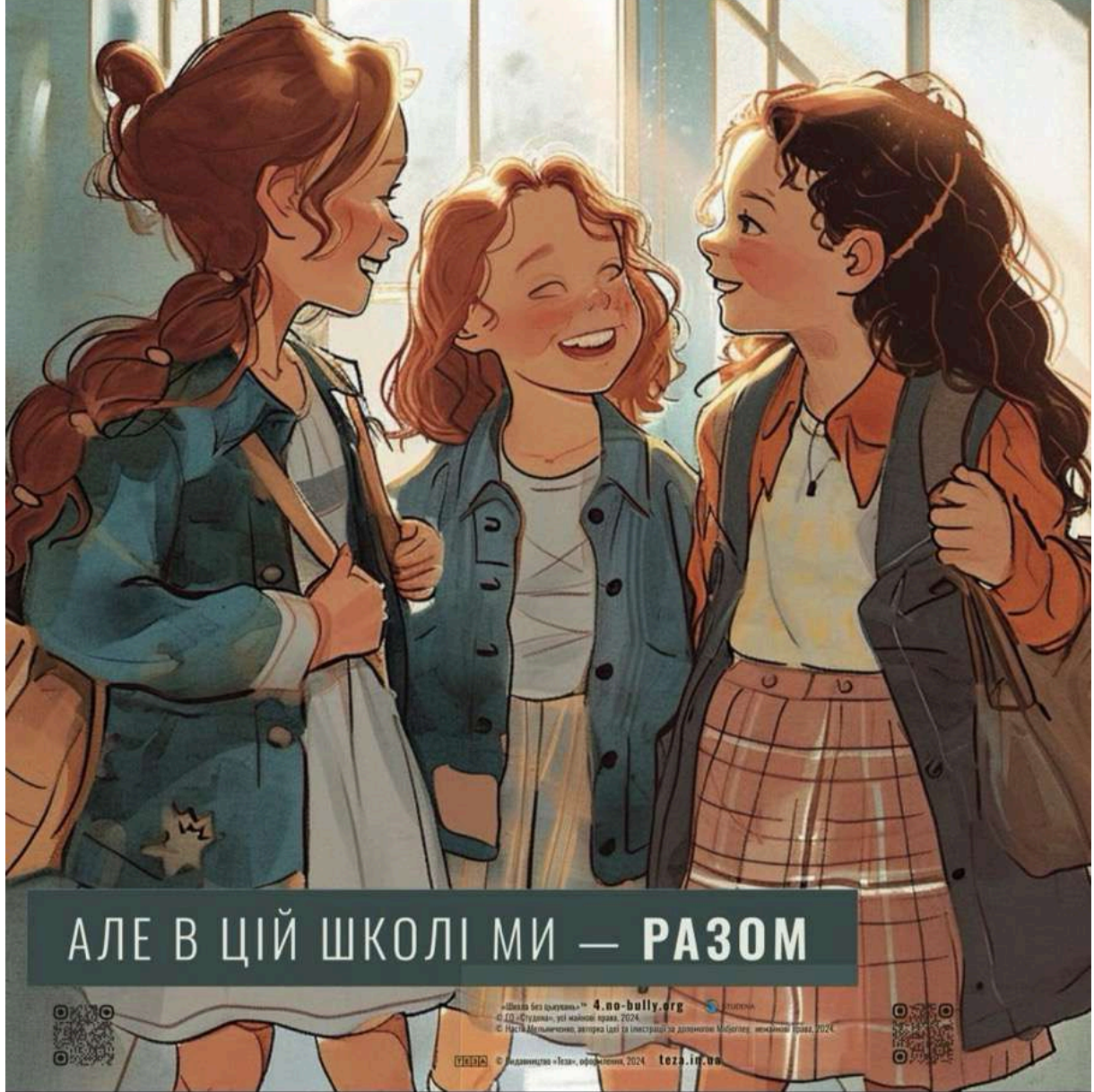
правило №2



МИ ВСІ — РІЗНІ



У НАС РІЗНІ ТОЧКИ ЗОРУ



АЛЕ В ЦІЙ ШКОЛІ МИ — РАЗОМ



«Школа без булінгу»™ 4.no-bully.org
© ГО «Студена», усі права захищено, 2024.
© Настя Мельничук, авторка ідеї та ілюстрації до проєкту «Школа без булінгу», м. Київ, 2024.

© Видавництво «Теза», оформлення, 2024 teza.in.ua

