

Домашнє насильство



ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО - ПРОТИПРАВНІ ДІЯ АБО БЕЗДІЯЛЬНІСТЬ (А ТАКОЖ ПОГРОЗИ ЇХ ВЧИНЕННЯ) У ФОРМІ ФІЗИЧНОГО, СЕКСУАЛЬНОГО, ПСИХОЛОГІЧНОГО, ЕКОНОМІЧНОГО НАСИЛЬСТВА, ЩО ВЧИНЯЮТЬСЯ У ВИЗНАЧЕНОМУ КОЛІ ОСІБ, НЕЗАЛЕЖНО ВІД МІСЦЯ ЇХ ПРОЖИВАННЯ.

(ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПРАВОВІ ЗАСАДИ ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЇ ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВУ ВИЗНАЧЕНІ ЗАКОНОМ УКРАЇНИ «ПРО ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЮ ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВУ». ЦЕЙ ЗАКОН ТАКОЖ ВИЗНАЧАЄ ОСНОВНІ НАПРЯМИ РЕАЛІЗАЦІЇ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ У СФЕРІ ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЇ ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВУ, СПРЯМОВАНІ НА ЗАХИСТ ПРАВ ТА ІНТЕРЕСІВ ПОСТРАЖДАЛИХ ОСІБ).

ПЛАН БЕЗПЕКИ



ПІДГОТОВЧИЙ ЕТАП

КРИТИЧНИЙ ЕТАП

ПОСТКРИТИЧНИЙ ЕТАП

ПІДГОТОВЧИЙ ЕТАП



СПЛАНУЙТЕ ВТЕЧУ ЗАВЧАСНО.

ЗРОБІТЬ КОПІЇ АБО ФОТО ВАЖЛИВИХ ДОКУМЕНТІВ (ПАСПОРТ, ІДЕНТИФІКАЦІЙНИЙ КОД, СВІДОЦТВА ПРО НАРОДЖЕННЯ ВЛАСНЕ ТА ДІТЕЙ, СВІДОЦТВО ПРО ШЛЮБ, ПОСВІДЧЕННЯ, ДОКУМЕНТИ ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ, МЕДИЧНІ КАРТКИ ДОВІДКИ ТОЩО). ЗАЗДАЛЕГІДЬ ТА ТАЄМНО ЗАКРИЙТЕ БАНКІВСЬКІ РАХУНКИ, ВІДКЛАДІТЬ ТА СХОВАЙТЕ ГОТІВКОВІ ГРОШІ ІЗ РОЗРАХУНКУ НА 3-5 ДНІВ.

ЗРОБІТЬ ДУБЛІКАТИ КЛЮЧІВ.

ЗБЕРІТЬ РЕЧІ ПЕРШОЇ НЕОБХІДНОСТІ (ЛІКИ, ЗАСОБИ ГІГІЄНИ, ОДЯГ, ВЗУТТЯ, ЦІННІ РЕЧІ, ЮВЕЛІРНІ ПРИКРАСИ).

ЗБЕРІГАЙТЕ КОПІЇ ЗІБРАНИХ ДОКУМЕНТІВ ТА РЕЧІ У НАДІЙНОМУ ТА ДОСТУПНОМУ ДЛЯ ВАС МІСЦІ АБО У ЛЮДЕЙ ЯКИМ ВИ ДОВІРЯЄТЕ.

ВИДАЛІТЬ ІСТОРІЮ ПОШУКУ В ІНТЕРНЕТІ, ВИМКНІТЬ У НАЛАШТУВАННЯХ СМАРТФОНУ (ПЛАНШЕТУ, НОУТБУКУ) ПОСЛУГУ ВИЗНАЧЕННЯ ГЕОЛОКАЦІЇ, ВИДАЛІТЬ ІСТОРІЮ ЛИСТУВАННЯ ЕЛЕКТРОННОЇ ПОШТИ ТА ІСТОРІЇ ЧАТІВ У МЕСЕНДЖЕРАХ, ЗАБЛОКУЙТЕ ВЛАСНІ АКАУНТИ У СОЦМЕРЕЖАХ. ДОМОВТЕСЬ З СУСІДАМИ, ДРУЗЯМИ ТА БЛИЗЬКИМИ ЛЮДЬМИ ЩОДО СИГНАЛІВ ПРО ПЕРЕБУВАННЯ У НЕБЕЗПЕЦІ, ЩОБ ВОНИ ЗНАЛИ КОЛИ ВИ ПОТРЕБУЄТЕ ДОПОМОГИ.

ЗНАЙДІТЬ МІСЦЕ, ЯКЕ Б СТАЛО ТИМЧАСОВИМ НАДІЙНИМ ПРИХИСТКОМ.

КРИТИЧНИЙ ЕТАП



УНИКАЙТЕ ПРИМІЩЕНЬ, ДЕ Є ГОСТРІ ТА НЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ (КУХНЯ, ВАННА КІМНАТА, ГАРАЖ, БАЛКОН ТОЩО). ПЕРЕБУВАЙТЕ У ПРИМІЩЕННЯХ, З ЯКИХ ЛЕГКО ПІТИ, ТРИМАЙТЕСЬ БЛИЖЧЕ ДО ВИХОДУ.

ЗНІМІТЬ З СЕБЕ БУДЬ-ЯКІ ПРИКРАСИ ЧИ АКСЕСУАРИ, ВОНИ МОЖУТЬ БУТИ НЕБЕЗПЕЧНИМИ У КРИТИЧНІЙ СИТУАЦІЇ ДЛЯ ВАШОГО ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я. ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, ЩО ЗБРОЯ, ЯКЩО ВОНА Є У БУДИНКУ, ЗАМКНЕНА.

ДБАЙТЕ ПРО БЕЗПЕКУ ДІТЕЙ ТА ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ.

НАМАГАЙТЕСЯ УНИКНУТИ КОНФЛІКТУ, ПОКИНУТИ ПРИМІЩЕННЯ ТА ЗАТЕЛЕФОНУВАТИ ЗА НОМЕРОМ ЕКСТРЕНОВОГО ВИКЛИКУ «102».

ПОДАЙТЕ СИГНАЛ НЕБЕЗПЕКИ СУСІДАМ, ДРУЗЬЯМ АБО БЛИЗЬКИМ ЛЮДЬМ, ЯКЩО НЕ МАЄТЕ ЗМОГИ ОСОБИСТО ПОВІДОМИТИ ПОЛІЦІЮ.

ПОСТКРИТИЧНИЙ ЕТАП Problem Solution

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ, ЯКЩО
ВАМ ЗАВДАНО ТІЛЕСНИХ УШКОДЖЕНЬ ТА
ДЕТАЛЬНО ПОВІДОМТЕ ЛІКАРІВ ПРО СИТУАЦІЮ,
ЩО СТАЛАСЯ.

ЗАФІКСУЙТЕ ВСІ ПРОЯВИ НАСИЛЬСТВА: ФОТО
СИНЦІВ ТА САДЕН, ПОВІДОМЛЕННЯ З
ПОГРОЗАМИ, ЗАПИСИ ТЕЛЕФОННИХ РОЗМОВ,
МЕДИЧНІ ДОВІДКИ ТОЩО.

ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ ЕКСТРЕНОВОГО
ВИКЛИКУ «102» ТА ПОВІДОМТЕ ПРО СИТУАЦІЮ
ЯКА ТРАПИЛАСЬ.

ПОВІДОМТЕ ОСІБ, ЯКИМ ДОВІРЯЄТЕ (СУСІДИ,
БЛИЗЬКІ РОДИЧІ ТА ДРУЗІ), ПРО СВІЙ СТАН ТА
ПОДАЛЬШІ НАМІРИ.

ЗМІНІТЬ НОМЕР ТЕЛЕФОНУ, АДРЕСУ
ЕЛЕКТРОННОЇ ПОШТИ, ВИМКНІТЬ НАЛАШТУВАННЯ
ГЕОЛОКАЦІЇ, ЗМІНІТЬ РОЗПОРЯДОК ДНЯ ТА
ЗВИЧНІ МАРШРУТИ ПЕРЕСУВАННЯ.

ТРИМАЙТЕ КОПІЇ ВАЖЛИВИХ ДОКУМЕНТІВ БІЛЯ
СЕБЕ, А ЇХ ОРИГІНАЛИ У НАДІЙНОМУ МІСЦІ.

ПОВІДОМТЕ ПРО ЧАС ТА МІСЦЕ ЗУСТРІЧІ ОСОБИ,
ЯКІЙ ДОВІРЯЄТЕ, КОЛИ ПЛАНУЄТЕ ПОБАЧИТИСЬ З
КРИВДНИКОМ, ЗУСТРІЧ ПРИЗНАЧАЙТЕ У ЛЮДНОМУ
МІСЦІ ТА/АБО У ЗОНІ ДІЇ КАМЕР

ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ (У МАГАЗИНАХ,
РОЗВАЖАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ, БІЛЯ ДЕРЖАВНИХ
УСТАНОВ).